

KRISPLAN SKOL-IF



NAMN PÅ SKOL-IF _____

INLEDNING

Denna Krisplan är avsedd att fungera som ett stöd i hanteringen av uppkomna incidenter och krissituationer i samband med aktiviteter inom Skolidrottsförbundet.

En incident kan ses som ett missöde eller olyckshändelse där instruktioner och inövade beteenden ofta är tillräckliga för att minimera dess konsekvenser.

En kris är däremot en händelse där tidigare erfarenheter och inlärd sätt att reagera inte är tillräckliga för att man skall kunna förstå och psykiskt hantera situationen. Krisen eller krissituationen avviker från det normala och uppstår oftast hastigt och mer eller mindre oväntat.

Skolidrottsförbundet har en krisledningsgrupp som ger stöd vid hantering av uppkomna krissituationer och dess efterverkningar. Krisledningsgruppen är bemannad med personer som har utbildning inom krishantering. Gruppens huvudsakliga ansvar är att vara stöd och ge vägledning vid kristillfället, att mobilisera relevanta interna och externa krafter vid en kris samt att hantera alla mediakontakter.

Krisledningsgruppen samarbetar med Riksidrottsförbundet för att säkerställa tillgång till bästa möjliga kompetens inom området.

Skolidrottsförbundets krisnummer är 0720850913 (Generalsekreterare Elin Nordmark)

INNEHÅLL

- 1) Checklista för att vara beredd om en Kris sker. Före, under och efter.
- 2) Vad har hänt?

Innan en aktivitet/resa

- Uppdaterad deltagarlista ska finnas med vid varje tillfälle.
- Telefonlista över föräldrar/anhöriga ska finnas med i medlemsregistret.
- Beroende på aktivitet (till exempel utförs skidåkning eller aktiviteter där personer kommer befinna sig utspridda på ett större område) kan det vara smart att starta varje träff med att ta ett gruppfoto och räkna in hur många deltagare som är med just vid det tillfället.
- Tänk på att vara ledare efter ett lagom antal deltagare. Man brukar räkna ca 10 deltagare på en ledare.
- Gör en rollfördelning i det fall olyckan skulle vara framme (vem tar hand om den skadade, vem hanterar kontakten med polis/föräldrar/Krisledningsgruppen och vem tar hand om övriga i gruppen?)
- Ha som regel att en ledare tar täten och en ledare går sist i gruppen när gruppen förflyttar sig.
- Var medveten om var Första hjälpen-väska finns.
 - Första hjälpen väska finns här:_____
- Ha koll på vad vår medlemsförsäkring innebär.

Exempel på hur vi kan agera om något händer – olycka/skada
Skriv in namn på ledare/person på varje punkt.

- Ledare 1:_____ ger första hjälpen vid behov
- Ledare 2:_____ larmar polis/räddningstjänst 112
- Ledare 2:_____ ringer Skolidrottsförbundets krisnummer vid behov 0720850913 (vid behov)
- Ledare 2:_____ ringer närmast anhörig
- Ledare 2:_____ ringer vuxenstöd eller närmsta vuxen/skola och informerar om vad som skett
- Ledare 2:_____ samlar övriga gruppen
- Ta hand om de mest chockade
- Låt övriga deltagare sitta nära varandra
- Se till att deltagarna har tillgång till värme, toalettbesök och vatten.
(Eventuellt något att äta
- OBS: Mat eller dryck ska inte ges till en skadad person om inte instruktioner från t.ex. sjukvårdare har godkänt det.

Efter olyckan

- Se till att hela gruppen, även de som inte varit vittne till olyckan samlas i en lokal
- Kontakta styrelsen/ skolan meddela händelsen.
- Se till att alla, inklusive ledarna, sover och äter så normalt som möjligt
- Vid behov av specialinsatser, kontakta Skolidrottsförbundets krisnummer: 0720850913
- Erbjud behövande fortsatt krisstöd på hemorten
- Följ upp tillståndet hos alla i gruppen