

# Tävlingsbestämmelser

## 2023



## Innehåll

<b>Begrepp .....</b>	<b>3</b>
<b>KAPITEL 1 - ALLMÄNNA BESTÄMMELSER.....</b>	<b>4</b>
1.1 § Allmänt.....	4
1.2 § Tävlingsregler .....	4
1.3 § Medlemskap.....	4
1.4 § Medlemsavgift.....	4
1.5 § Deltagare.....	4
1.6 § Kläder .....	5
1.7 § Fair play .....	5
<b>KAPITEL 2 - ALLAS RÄTT ATT VARA MED.....</b>	<b>5</b>
2.1 § Lokalt.....	5
2.2 § Värdegrund .....	5
2.3 § Lagindelning .....	5
<b>KAPITEL 3 - GENOMFÖRANDET .....</b>	<b>5</b>
3.1 § Tävlingsformat.....	5
3.2 § Regeländringar.....	6
3.3 § Fair play .....	6
3.4 § Rankning .....	6
3.5 § Ledare .....	6
3.6 § Dopning .....	6
<b>KAPITEL 4 - KONSEKVENSER .....</b>	<b>6</b>
4.1 § Arrangörens ansvar.....	6
4.2 § Deltagarens ansvar.....	6
4.3 § Anmälan.....	7
4.4 § Disciplinärenden .....	7
4.5 § Konsekvenser .....	7

## Begrepp

Skol-IF	Medlemsförening i skolidrottsförbundet
Förbundet	Svenska skolidrottsförbundet
RF	Sveriges Riksidrottsförbund
Stadgar	Regler för organisationen
Barn	Är aktiva upp till och med 12 år, enligt idrottsrörelsens gemensamma stadgar.
Ungdom	Ungdom är aktiva och ledare mellan 13 och 25 år. Hänsyn ska dock alltid tas till fysisk, psykisk och social mognad. Notera att enligt barnkonventionen är alla barn till och med 18 års ålder, i den används inte begreppet ungdom.
Lek	Aktivitet som utförs för nöjes skull och kan vara organiserad eller fri. I leken utvecklas fysiska, psykiska och sociala förmågor som är viktiga för individen även i andra sammanhang.
Tävling	Aktivitet där flera personer eller grupper mäter sina färdigheter mot varandra inom ett avgränsat färdighetsområde, så som en idrott.
Arrangemang för rörelseglädje	Kan liknas med det som tidigare kallades för "breddevenemang". Fokus ligger på rörelseglädje tillsammans med andra i ett gemensamt arrangemang utan fokus på resultat och vinnare. Tävlingar och turneringar med resultatlista där vinnare utses är inte ett arrangemang för rörelseglädje. Det är alltså inte ett DM eller nån annan typ av tävling oavsett om man har inkluderande former för tävlingen. Det kan fortfarande innehålla moment där man utmanas och testar sina krafter tillsammans med och i förhållande till andra.
Könsmixad tävling.	Tävling tillsammans oavsett kön.
Selektering	Att välja ut de för tillfället bästa – eller de som i framtiden bedöms bli de bästa – till matcher, läger, lag eller träningsgrupper
Toppling	En form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingssammanhang: en given plats i laget, mer speltid eller av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget/gruppen.

## **KAPITEL 1 - ALLMÄNNA BESTÄMMELSER**

### **1.1 § Allmänt**

Anmälan är öppna för skolidrottsföreningar på gymnasieskolor och grundskolor och med dessa jämställda skolor, under förutsättning att skolidrottsföreningen är ansluten till Svenska Skolidrottsförbundet samt att dessa även är inlagda i det webbaserade medlemsregistret IdrottOnline.

I det fall en deltagare saknar en ansluten skol-IF på den skola där deltagaren går har deltagaren rätt att delta på arrangemang i en annan skol-IF om det gäller en individuell idrott eller gren under förutsättning att deltagaren är ansluten till en skol-IF.

### **1.2 § Tävlingsregler**

I första hand gäller respektive specialidrottsförbunds tävlingsregler, kompletterade med Svenska Skolidrottsförbundets tävlingsbestämmelser. Här nedan finns ett antal SF:s tävlingsbestämmelser. För fler tävlingsbestämmelser hänvisas till respektive SF:s hemsida.

- [Tävlingsbestämmelser - Svenska Fotbollförbundet](#)
- [Tävlingsbestämmelser - Svenska Innebandyförbundet](#)
- [Tävlingsbestämmelser - Svenska Ishockeyförbundet](#)
- [Tävlingsbestämmelser - Svenska Basketförbundet](#)

### **1.3 § Medlemskap**

För att delta på aktiviteter och tävlingar måste en vara medlem i en av Svenska Skolidrottsförbundet godkänd skol-IF. Alla deltagare ska därför vara inskrivna i skolidrottsföreningens medlemsregister i det webbaserade systemet IdrottOnline. Deltagare som inte är inskrivna i IdrottOnline tillåts inte delta.

Deltagare är försäkrade via sitt medlemskap i skolidrottsföreningen.

### **1.4 § Medlemsavgift**

Skol-IF som inte betalt föreskriven årsavgift eller fullgjort sina skyldigheter till Svenska Skolidrottsförbundet har inte rätt att anmäla sig till eller arrangera aktiviteter eller tävlingar. Skyldigheter är erlagd årsavgift och ifyllt medlemsregister i det webbaserade systemet Idrott Online.

### **1.5 § Deltagare**

En skol-IF får anmäla fler än ett lag till aktiviteter och tävlingar för att fler medlemmar ska få möjlighet att delta.

Deltagare i lag ska vara medlemmar i samma skol-IF eller geografiska skol-IF. Om elev under skolåret byter skola, representeras sedan den skol-IF på vilken skola hen går.

En deltagare får endast delta i ett lag per idrott för att minska risken för toppning och selektering. Vid överträdelser mot denna bestämmelse riskerar de aktuella lagen att diskvalificeras.

### **1.6 § Kläder**

De lag som deltar i lagspel, ska ha enhetlig klädsel. Det kan vara en tröja i en färg eller färgade västar.

### **1.7 § Fair play**

Aktiviteter och tävlingar ska ovillkorligen genomföras i en anda av fair play och kamratlighet.

## **KAPITEL 2 - ALLAS RÄTT ATT VARA MED**

### **2.1 § Lokalt**

Aktiviteter och tävlingar ska ske lokalt.

### **2.2 § Värdegrund**

Utgå från Idrottsrörelsens gemensamma värdegrund.

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Läs mer här: [Idrotten Vill - \(rf.se\)](#)

### **2.3 § Lagindelning**

Vi bryter där det går traditionella mönster vid lagindelning och gör lag med mixade deltagare för att skapa möjlighet för alla oavsett könsidentitet, etnisk bakgrund eller funktionsnedsättning att känna sig välkomna och inkluderade i våra aktiviteter och tävlingar.

## **KAPITEL 3 - GENOMFÖRANDET**

### **3.1 § Tävlingsformat**

Lokal traditionell tävling där segrare utses får arrangeras för ungdomar över 12 år men arrangemanget ska ha aktiviteter och utse vinnare i andra kategorier som utgår från idrottens gemensamma värdegrund. Det kan exempelvis vara fair-play, bästa utklädnad, bästa hejarklack eller mest demokratiska lag.

Selektering och utslagning undviks.

Sträva efter att alla deltagare ska få jämn speltid.

Lag har rätt att "låna" in deltagare under 12 år om laget har för få deltagare. Dem som lånas in ska då anmäla sig på egen vilja samt delta med samma förutsättningar som de andra. Inlånade spelare ska inte tas in framför ordinarie åldersgrupp. Detta för att undvika att toppning och selektering sker.

### **3.2 § Regeländringar**

I de traditionella idrotterna kan reglerna ses över för att möjliggöra och underlätta deltagande för alla, oavsett erfarenhet. Exempelvis kan ni spela 7-mannafotboll i stället för 11-manna, 3 mot 3 i basket och så vidare. Fler exempel finns på respektive specialidrottsförbunds och Skolidrottsförbundets hemsida.

- [Spelregler fotboll - barn och ungdom](#)
- [Spelregler innebandy - Barn och Ungdom](#)
- [Spelregler basket - Barn och Ungdom](#)

### **3.3 § Fair play**

Tävlingar kan uppmuntra fair play och gemenskap genom att dela ut grönt kort/ fair play poäng till den som:

- hjälper skadad med- eller motspelare
- alltid visar respekt för alla
- hjälper domaren
- har en positiv attityd

### **3.4 § Rankning**

I barnidrott (under 12 år) får det inte koras slutsegrare. Det är inte heller tillåtet att i sådan tävling redovisa poängberäkning, matchresultat, tabell eller skytteliga.

Alla deltagare belönas och uppmärksammas för sitt deltagande.

### **3.5 § Ledare**

En vuxen ska alltid finnas med som ledare vid aktiviteter eller tävlingar där skol-IF deltar. Denne är ansvarig för deltagarna från sitt skol-IF.

### **3.6 § Dopning**

Skolidrottsförbundet verkar för en hälsosam och dopingfri miljö för barn och unga inom idrotten vilket innebär att all överträdelse kommer att få konsekvenser i enlighet med RF:s stadgar. Här hittar du [Svenska Skolidrottsförbundets antidopingpolicy](#).

## **KAPITEL 4 - KONSEKVENSER**

### **4.1 § Arrangörens ansvar**

Arrangören av aktiviteter och tävlingar är ansvarig för att förbundets bestämmelser efterlevs.

### **4.2 § Deltagarens ansvar**

Deltagare ska vara informerad om och agera i enlighet med Skolidrottsförbundets värdegrund och förhållningssätt.

#### **4.3 § Anmälan**

Om något sker som bryter mot tävlingsföreskrifterna eller om annat felaktigt inträffar, skall anmälan i första hand lämnas för handläggande till det SDF föreningen tillhör. [Anmälan vid grov förseelse - Skolidrottsförbundet](#)

#### **4.4 § Disciplinärenden**

Eventuella disciplinärenden handhas av tävlingsansvarig för arrangemanget i första hand, i de fall ett ärende kräver kan den centrala disciplinnämnden kontaktas genom att kontakta [info@skolidrott.se](mailto:info@skolidrott.se).

Disciplinnämnden fattar beslut i bestraffningsärenden enligt kapitel 14 i RF:s stadgar och i ärenden rörande tävlingsbestämmelser enligt förbundets bestämmelser och övriga tävlingsregler.

Disciplinnämndens beslut får inom två veckor från den dag beslutet har meddelats överklagas till Riksidrottsnämnden (RIN) både när det gäller bestraffningsärenden och tävlingsbestraffningar

#### **4.5 § Konsekvenser**

Om en medlem eller förening påtagligt har motarbetat förbundets ändamål kan det få konsekvenser i enlighet med kapitel 14 i [Riksidrottsförbundets stadgar](#).

Utan att anmälan om utträde föreligger får en Skol-IF uteslutas om den, trots påminnelser, underlåter att följa vad som föreskrivs i skolidrottsförbundets eller RF:s stadgar.

[Idrottsrörelsens styrande dokument - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#)

Beslut om uteslutning får överklagas hos Riksidrottsnämnden enligt reglerna i kapitel 7 i skolidrottsförbundets stadgar.